



Sevgili Meslektaşlarım; Gıda ve Tarım Bakanlığı tarafından 26.01.2017 tarihinde yayımlanan Türk Gıda Kodeksi Gıda Etiketleme ve Tüketicileri Bilgilendirme Yönetmeliği kapsamında toplu tüketim yerlerinde **1/1/2020** tarihinden itibaren **alerjen bilgisinin son tüketicie sunulması zorunlu hale getirilmiştir.**

Toplu tüketim yeri: gıdanın tüketime hazır hale getirildiği ve tüketilmek üzere son tüketicie sunulduğu; mobil araçlar veya sabit veya hareketli tezgahlar da dahil olmak üzere hazır yemek hizmeti veren restoranlar, **kantinler**, okullar ve hastaneler gibi işletmeler olarak tanımlanmıştır.

Alerjen bildirim yapılrken yönetmelikte yer alan ve aşağıda belirtilen 14 alerjen madde esas alınacaktır. Her gün daha fazla insan gıda maddeleri tarafından tetiklenen alerjilerden etkileniyor.

Bu sizin için şu anlama geliyor: Yemeklerinizin 14 adet alerjenler arasında sayılan maddeler içermesi halinde, bunu çocuklarımıza ve öğretmenlerimize bildirmeniz gerekiyor. Öğrenci ve öğretmenleri doğru bilgilendirmek için tabii ki öncelikle sizin bir esnaf olarak iyi bilgi sahibi olmanız gerekiyor. Hazırlamış olduğumuz bu dökümanda öncelikle 14 adet alerjen maddeler ve alerjen maddelerin **şunlarda bulunabilir** ifadesi kullanılarak hangi ürünlerde olabileceğini yazdık.Bu bildirim afiş, yazı tahtası, menüler vasıtasıyla yapılabilir. Bu nedenle, alerjenlerle bağlantılı olarak sizi ilgilendiren tüm bilgileri Gıda mühendisimiz tarafından hazırlanan bu paylaşım ile bir araya getirdik.Tüm sosyal medya sayfalarımızda paylaşım açtık. Ayrıca Gıda ve Tarım Bakanlığı tarafından toplu tüketim yerlerinde bulundurulmak üzere "Alerjen Listesi" poster olarak hazırlanmış olup ücretsiz olarak İlçe Gıda ve Tarım Müdürlüklerinden temin edebilirsiniz.

Sorularınız ve karşılaşıcağınız sorunlarınıza daha hızlı dönüş yapabilmemiz için istkantinodasi@ttmail.com ve whatsapp üzerinden bildirirseniz sevinirim.

Vahap OSMANOĞLU

Başkan

GIDA ALERJENLERİ

- 1-GLUTEN İÇEREN TAHILLAR VE MAMÜLLERİ LAKTOZ DAHİL**
- 2-KABUKLULAR VE MAMÜLLERİ**
- 3-YUMURTA VE MAMÜLLERİ**
- 4-BALIK VE MAMÜLLERİ**
- 5-YERFISTIĞI VE MAMÜLLERİ**
- 6-SOYA VE MAMÜLLERİ**
- 7-SÜT VE MAMÜLLERİ**
- 8-KURUYEMİŞ VE MAMÜLLERİ**
- 9-KEREVİZ VE MAMÜLLERİ**
- 10-HARDAL VE MAMÜLLERİ**
- 11-SUSAM VE MAMÜLLERİ**
- 12-KÜKÜRT DİOKSİT VE SÜLFİT**
- 13-ACI BAKLA VE MAMÜLLERİ**
- 14-YUMUŞAKÇALAR VE MAMÜLLERİ**

1-GLUTEN İÇEREN TAHILLAR VE MAMÜLERİ



Buğday, durum buğdayı, küçük kızıl buğday, çavdar, arpa, yulaf, kepek, un, irmik, gevrek, bulgur, kuskus, bu tahıllardan yapılan öğütülmüş arpa, soğuk preslenmiş buğday tohumu yağı, fide, nişasta, malt.

Şunların içinde bulunabilir Ekmek ve unlu mamuller, hamur ürünleri (peksimet, gevrek ekmek, matsa, kâğıt helva, kızarmış ekmek parçaları), hazır pişirme karışımları, kekler, pastalar, gofret, kurabiye, kraker, cips, gevrek, bisküvi, müsli, tatlı/kremalı yiyecekler, puding, dondurulmuş krema, dondurma, kabartma tozu, bira mayası, mayalı hamur, kıvam arttırıcı, güveçler, sufle, omlet, makarna, sebzeli börek, etli hamur, poğaç, kızarmış patates ürünleri, birden çok kez kullanılmış kızartma yağı, kıvamlı çorbalar, soslar, hazır et suları, baharat sosları, soya sosu, bitkisel sirke, baharat karışımları, sosis ve kıyma ürünleri, peynir ürünleri, eritme peyniri, mavi küf peyniri, otlu peynir, krem peyniri ürünleri, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar, light ürünler, yağı azaltılmış ürünler, aromalar, emülgatörler, stabilizatörler, kıvam verici maddeler, buğday gluteni, aromalı çaylar, kakao, hazır içecekler, ikame kahve ürünleri, çerez, patlamış mısır, meyve şekerlemesi, kurutulmuş meyve (unlu), şeker, çikolata, çikolata kremaları

**ŞU TAHILLAR GLUTEN İÇERMEZ
PİRİNÇ,MISIR,MISIR İRMIĞI,MISIR UNU,YABANI PİRİNÇ,
DARI,TEF,KİNOA,ÇÖLYAK HASTALARI İÇİN HAZIRLANAN ÖZEL OLARAK
BELİRTİLEN GLUTENSİZ ÜRÜNLER**

2-KABUKLULAR VE MAMÜLLERİ



**BALIK STOKU,BALIK SOSU,BAHARAT SOSLARI,ANÇUEZ
EZMESİ,KABUKLU DENİZ ÜRÜNLERİ**

3-YUMURTA VE MAMÜLLERİ



Yumurta, yumurta akı, yumurta sarısı, yumurta tozu, sıvı yumurta, mayonez, lizozim (peynir kabuğunda), yüksek kolesterol diyetinde yumurtanın yerine kullanılan ürünler (ovo protein), emülgatörler.

Şunların içerisinde bulunabilir; Ekmek ve unlu mamuller, hamur ürünleri, hazır pişirme karışımları, kekler, pastalar, gofret, kurabiye, bisküvi, baharlı çörek, güveçler, gratenler, sufle, omlet, tatlı/kremalı yiyecekler, puding, dondurulmuş krema, dondurma, katkılı çorba, soslar, et sularındaki saflaştırıcılar, jelatinli et, şarküteri salataları, mayonez, makarna, sebzeli börek, etli hamur, poğaç, pizza, kızarmış patates ürünleri, birden çok kez kullanılmış kızartma yağı, sosis ve kıyma ürünleri, rendelenmiş peynir, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar, yağı azaltılmış ürünler, emülgatörler, lesitin, kıvam verici maddeler, yumurta likörü, çikolatalı kurabiye, çikolata, şekerleme, marshmallow.

4-BALIK VE BALIK ÜRÜNLERİ



Tüm çiğ ve pişmiş balık ve balık ürünleri, suşi, balık konservesi, surimi, havyar, balık sos ve börekleri, balık çorba ve salataları, baharat sosları

5-YER FISTIĞI VE MAMÜLLERİ



Yerfıstığı, yerfıstığı ezmesi, sosu ve yağı, fındık karışımları.

Şunların içinde olabilir Ekmek ve unlu mamuller, hamur ürünleri, hazır pişirme karışımları, kekler, pastalar, baharatlı çörek, meyvalı ekmekler, stollen, kurabiye, kraker, cips, gevrek, bisküvi, müsli, tatlı/kremalı yiyecekler, puding, dondurulmuş krema, güveçler, gratenler, sebzeli börek, etli hamur, poğaç, kızarmış patates ürünleri, birden çok kez kullanılmış kızartma yağı, sosis ve kıyma ürünleri, şarküteri salataları, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar, köri tozu, yer fıstığı yağı, baharat

sosları, falafel, kebab, şeker, çikolata, çikolata kremaları, nugat, badem ezmesi, karamela, çerez, tuzlu çubuk kraker, pirinçli kraker.

6-SOYA VE MAMÜLLERİ

Soya fasulyesi ve soya fasulyesi filizi, soya sütü ve kreması, tofu ve tofu ürünleri.



Şunların içinde bulunabilir;Ekmek ve unlu mamuller, hamur ürünleri (peksimet, gevrek ekmek, matsa, kâğıt helva, kızarmış ekmek parçaları), hazır pişirme karışımları, kekler, pastalar, gofret, kurabiye, kraker, cips, gevrek, meyvalı ekmekler, stollen, bisküvi, müsli, dondurma, şarküteri salataları, baharat sosları, soya sosu, mayonez, hazır soslar, emülgatörler, lesitin, protein konsantreleri, makarna, sebzeli börek, etli hamur, poğaç, kızarmış patates ürünleri, birden çok kez kullanılmış kızartma yağı, sosis ve kıyma ürünleri, imitasyon peynirler, kahvaltılıklar, sürme kahvaltılıklar, vejetaryen ve vegan soslar, ikame et ürünleri, kahve kreması, çikolata, çikolata kremaları, nugat, badem ezmesi, çerez.

7-SÜT VE MAMÜLLERİ



İnek, koyun, keçi, kısırak sütü ve süt ürünleri, krema, kahve kreması, konsantre süt, ayran, ekşi süt, kefir, yoğurt, lor, ekşi krema, Crème fraîche, peynir altı suyu, Mascarpone peyniri, beyaz peynir, cacık, tereyağı, süt tozu, kazein, laktalbümin, sütyuvar.

Şunların içinde bulunabilir Ekmek ve unlu mamuller, hamur ürünleri, hazır pişirme karışımları, kekler, pastalar, gofret, kurabiye, kraker, cips, gevrek, bisküvi, müsli, tatlı/kremalı yiyecekler, puding, dondurulmuş krema, dondurma, güveçler, gratenler, çorbalar, soslar, hazır soslar, emülgatörler, sebzeli börek, etli hamur, poğaç, kızarmış patates ürünleri, patates püresi, sosis ve kıyma ürünleri, yağı azaltılmış sosisler, peynir, şarküteri salataları, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar, kaymak, hazır omlet, şeker, çikolata, çikolata kremaları, nugat, badem ezmesi, çerez, hazır kakao, meyve suları, likörler.

8-KURUYEMİŞ VE MAMÜLLERİ



Kaju, fındık, macadamia (Avustralya fındığı), badem, Brezilya cevizi, pekan, antepfıstığı, ceviz, fındık yağı.

Şunların içinde bulunabilir Ekmek ve unlu mamuller, hamur ürünleri, hazır pişirme karışımları, kekler, pastalar, gofret, kurabiye, kraker, cips, gevrek, bisküvi, müsli, güveçler, gratenler, tatlı/kremalı yiyecekler, puding, dondurulmuş krema, dondurma, şarküteri salataları, baharat sosları, birden çok kez kullanılmış kızartma yağı, fındık yağı, pesto, yağ, aroma maddeleri, sebzeli börek, etli hamur, poğaça, kızarmış patates ürünleri, sosis ve kıyma ürünleri, şarküteri salataları, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar,şeker, çikolata, çikolata kremaları, nugat, badem ezmesi, çerez, soğuk çözülebilir kakao tozu.

9-KEREVİZ VE MAMÜLLERİ



Kereviz kökü ve sapı, kereviz ürünleri.

Şunların içinde bulunabilir Baharat karışımları, ot tuzu, hazır et suları, çorbalar, yahni, baharat sosları, salata sosları, turşu, şarküteri salataları, sosis ve kıyma ürünleri, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar, sebzeli börek, hazır yemekler.

10.HARDAL VE MAMÜLLERİ



Her türlü hardal ve hardal ürünleri.

Şunların içinde bulunabilir Çorbalar, yahni, baharat sosları, salata sosları, et ve balık salamurası, mayonez, hint turşusu, köri tozu ve macunu, turşu, şarküteri salataları, sosis ve kıyma ürünleri, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar, sebzeli börek, krem peyniri ürünleri

11.SUSAM VE ÜRÜNLERİ



Susam, susam unu ve yağı, tahin.

Şunların içinde bulunabilir Ekmek ve unlu mamuller, hamur ürünleri, hazır pişirme karışımları, bazlama, kekler, pastalar, gofret, kurabiye, kraker, cips, gevrek, bisküvi, müsli, tatlı/kremalı yiyecekler, puding, dondurulmuş krema, dondurma, sebzeli börek, etli hamur, poğaç,

kızarmış patates ürünleri, sosis ve kıyma ürünleri, Asya, Afrika ve doğu baharat sosları, macunları ve yemekleri, falafel, kebab, satay, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar, tahin, baharat karışımları, çerez, şeker, çikolata, çikolata kremaları, nugat, badem ezmesi, karışık kuruyemiş, çerez, şeker, çikolata, çikolatalı kurabiye, nugat, susamlı gevrek, helva.

12.KÜKÜRT DİOKSİT VE SÜLFİT

Kükürt dioksit (E220) ve sülfite: Sodyum sülfite (E221), sodyum hidrojen sülfite (E222), sodyum metabisülfite (E223), potasyum metabisülfite (E224), kalsiyum metabisülfite (E224), kalsiyum sülfite (E226), kalsiyum bisülfite (E227), potasyum bisülfite (E228).

Şunların içinde bulunabilir Hazır et suları, çorba tabletleri, baharat sosları, turp, turşu ve kurutulmuş sebzeler, önceden soyulmuş patates, kızarmış patates ürünleri, patates püresi, tuzlu kurutulmuş balık, Hint turşusu, marmelatlar, meyve konserveleri, komposto, meyve şurupları, kurutulmuş meyve, müsli, cips, konserve ve aroma maddeleri

13-ACIBAKLA VE MAMÜLLERİ



Acıbakla, acıbakla filizi ve çekirdeği, acıbakla unu, sütü ve proteini.

Şunların içinde bulunabilir Ekmek ve unlu mamuller, hamur ürünleri, hazır pişirme karışımları, kekler, pastalar, gofret, kurabiye, kraker, cips, gevrek, bisküvi, müsli, tatlı/kremalı yiyecekler, puding,

dondurulmuş krema, dondurma, baharat sosları, mayonez, makarna, sebzeli börek, etli hamur, poğaç, pizza, kızarmış patates ürünleri, sosis ve kıyma ürünleri, eritme peyniri ürünleri, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar, ikame et ürünleri, surimi, glütensiz ürünler, light ürünler, protein konsantreleri, çerez, meyve şekerlemesi, ikame kahve ürünleri, aromatik çaylar, hazır içecekler.

14-YUMUŞAKÇALAR VE MAMÜLLERİ

Salyangoz, midye, istiridye, mürekkep balığı, kalamar.

Şunların içinde bulunabilir Balık fondu, balık sosu, baharat sosları, ançuez ezmesi, sardalya ezmesi, siyah ve doldurulmuş makarna,

15.LAKTOZ VE SÜT ŞEKERİ

İnek, koyun, keçi, kısırak sütü ve süt ürünleri, krema, kahve kreması, konsantre süt, ayran, ekşi süt, kefir, yoğurt, lor, ekşi krema, Crème fraîche, peynir altı suyu, Mascarpone peyniri, beyaz peynir, cacık, süt tozu, kahve beyazlatıcı.

Şunların içinde bulunabilir Ekmek ve unlu mamuller, hamur ürünleri, hazır pişirme karışımları, kekler, pastalar, gofret, kurabiye, raker, cips, gevrek, bisküvi, müsli, tatlı/kremalı yiyecekler, puding, dondurulmuş krema, dondurma, güveçler, gratenler, çorbalar, soslar, hazır soslar, emülgatörler, sebzeli börek, etli hamur, poğaç, kızarmış patates ürünleri, patates püresi, sosis ve kıyma ürünleri, yağı azaltılmış sosisler, peynir, şarküteri salataları, vejetaryen ve vegan kahvaltılıklar, kaymak, hazır omlet, şeker, çikolata, çikolata kremaları, nugat, badem ezmesi, çerez, hazır kakao, meyve suları, likörler.

16. FRUKTOZ/MEYVE ŞEKERİ

Fruktoz, sükroz, şeker kamışı ve şeker pancarı, invert şeker, bal, inulin, meyve, özellikle kurutulmuş şekilde sebze ve narenciye, mannitol (E421), izomalt (E953), maltitol (E965), ksilitol (E967), laktitol (E966), sorbitol (E420).

Şunların içinde bulunabilir Ekmek ve unlu mamuller, kekler, pastalar, hazır pişirme karışımları, gofret, kurabiye, kraker, cips, gevrek, bisküvi, müsli, tatlı/kremalı yiyecekler, puding, dondurulmuş krema, dondurma, marmelatlar, meyve konserveleri, kuru meyve, komposto, meyve şurupları, mayonez, ketçap, sucuk, sosis, salam, konserve,

hazır ürünler, baharat karışımları, şeker, çikolata, çikolata kremaları, şekerleme, meyveli sakız, meyve suları, limonata

17-HİSTAMİN

Yüksek miktarda biyojenik amin içeren gıdalar: Olgunlaşmış, kurutulmuş, tuzlanmış, fümelenmiş ve konservelenmiş gıdalar.

Şunların içinde bulunabilir Salam, yağsız pişmiş sosis, füme sucuk, kıymalı sucuk, jambon, kurutulmuş sığır eti, ton balığı, balık ve şarküteri ürünleri, dağ peyniri, parmesan, lahana turşusu, turşu, sirke ve sirke bazlı ürünler, maya özü, soya sosu